

「雲南省 大自然と少数民族の旅」旅程表

		都市	交通	時間	日 程	宿泊
1	8/19(月)	成田 昆明	MU9608	15:20 20:20	昆明到着後、日本語ガイドが出迎え、専用車でホテルへ	昆明泊
2	8/20(火)	昆明 大理	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: 奇岩が林立する世界自然遺産の石林へ (約 1.5 時間石林観光) ■午後: 高速列車にて大理へ、着後、ライトアップされた大理古城を自由散策 	大理泊
3	8/21(水)	大理 麗江	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前、大理観光・大理のシンボルである崇聖寺三塔寺・山紫水明の大理生態廊道にて湖の観光・大理古城南門(○)・白族の町、喜州の散策などへご案内します。 ■専用車にて麗江へ(約 3 時間)、途中、昔の茶馬古道の宿場の町・沙溪古鎮へご案内します。 	麗江泊
4	8/22(木)	麗江	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前、ロープウエーにて聖なる山玉龍雪山の水河公園へご案内します。朝早いご出発の際、玉龍雪山のご来光をご案内します。(天候によりご案内できない場合もあります。) ロープウエーにて標高 4500 メートルもある水河公園の付近まであがります。その後、小九寨溝と呼ばれる藍月谷、白水河などにて散策します。「印象・麗江」は張芸謀(チャン・イーモウ)監督がプロデュースした大規模な ショーで、「玉龍雪山」の自然風景をバックに、屋外に設えられた巨大ステージで繰り広げられる民族スペクタクルです。雲南省の麗江周辺に住む実際の 10 の少数民族の方が出演しています。 ■夕刻、ナシ族の祖先が発祥する白沙古鎮の散策へご案内します。 	麗江泊
5	8/23(金)	麗江 シャング リラ	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: 揚子江の上流である激流を渡る虎跳峡へ、その後、香格里拉へ ■午後: ナシ族にとって東巴境の発祥地でもある聖なる白水台へご案内します。 	シャングリ ラ泊
6	8/24(土)	シャング リラ 徳 欽	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: 雲南省最大なチベット寺院、小ボタラ宮と呼ばれる松贊林寺へ、 ■午後: 中国では初めての国家公園として指定された普達錫国家公園へ、その後、専用車にて香格里拉の奥地・徳欽へ 	徳欽泊
7	8/25(日)	徳欽 シャング リラ	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■早朝: ホテル近くの展望台より、雲南省の最高峰・聖なる山梅里雪山のご来光をご覧ください。朝食後、香格里拉へ、途中、長江の上流である金沙江が大きくカーブする金沙江大湾曲をご覧ください。 ■その後、巴拉格宗大峡谷にて香格里拉の大自然をご満喫ください 	シャングリ ラ泊
8	8/26(月)	シャング リラ 麗 江	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: チベット族が放牧する湿原のナバ海へご案内します。その後、麗江へ戻ります。途中、長江が大きくカーブする長江第一湾や石鼓鎮などへご案内します。 ■午後: 麗江着後、世界文化遺産に指定されている麗江古城の散策へご案内します。 	麗江泊
9	8/27(火)	麗江 瀘沽湖	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: 専用車にて瀘沽湖へ、(約 3.5 時間) ■午後: 着後、瀘沽湖の観光へ、丸木で作った小舟に乗り、湖を遊覧します。 ■夕刻、現地のモソ族の盆踊りみたいな民族舞踊のタイマツのタベをお楽しみください。 	瀘沽湖泊
10	8/28(水)	瀘沽湖 麗江	専用車		<ul style="list-style-type: none"> ■午前: 瀘沽湖の観光へご案内します。専用車にて里格半島、走婚橋など湖を回りながらドライブします。また、モソ族の民家や資料館にて独特な通い婚の風習をご紹介します。 ☆当日は現地モソ人の転山節というお祭りがあります。お祭りを見学します。 ■夕刻: 専用車にて麗江へ戻ります。(約 3.5 時間) 	麗江泊
11	8/29(木)	麗江 上海 羽田	MU6146 MU575	11:15 発 14:45 着 17:15 発 21:20 着	ホテルから出発して、麗江空港へ、国内線にて上海で国際線乗り継ぎ、帰国の途へ	