

海外旅行安全マニュアル

シニア・トラベラーの会

1. 服装

- ・シンプルな服装とし、派手な色は使わない。
- ・ポーチを持たない。
- ・貴重品(パスポート、クレジットカード、大金)は薄型のケースに入れて上着の下に隠す。
- ・薄型ケースの例としては下記のものがある。

Solo Tourist パスポートポーチ(アマゾンで購入可能, 1,620 円)

Naturehike ウェストバック(アマゾンで購入可能, 690 円)



ポーチを持たない



Solo Tourist



Naturehike

2. 現金

- ・大量の現金を持ち歩かない。
- ・買物では小銭を別に持ち歩く。人前で大金の入った財布を開けない。
- ・クレジットカードは2枚以上持ち、保管場所を分散する。
(1枚はハードのスーツケースに鍵をかけて保管するのがよい。)
- ・クレジットカード情報(番号, 有効期限, 電話番号)を秘密の場所に保管する。

3. 外出時

- ・ホテルを含む地図を携行する
- ・ホテルカードを携行する
- ・夜間は一人歩きしない(できるだけグループで)

4. 移動時

- ・荷物から手を離さない。(注:「目を離さない」ではありません。「手を離さない」です。)